



第16回

なにわローランド 認知症カフェ

なにわ つどいcafé

今月も、皆様と集い会い“ほっこり”できればと思います。
困りごと等の相談也大歓迎です！
どなたでもお越しいただけます！お気軽にお立ちより下さい！

認知症カフェはこんな所です

様々な方が誰でも自由に集える場
お悩みなど気軽に話せる場
孤独・孤立を防げる場
認知症について学び・予防できる場
皆が互いに寄り添え・交流できる場

地域の方々の居場所です

介護でお悩みの事はありませんか？
どんな事でもご相談下さい



専門スタッフがお受けします！

参加費 無料
申し込み 不要

途中からの参加も可能

隔月(奇数月)第4金曜日 に開催しています

日時: 令和7年5月23日(金)

13時~14時30分

場所: 介護老人保健施設 なにわローランド 4階 家族介護者

内容: 「自分の命は自分で守る」みんなで知ろう防災の事



最寄り停留所 阪神市バス
上下水道庁舎前
尼崎総合医療センター正門前

マイ避難カード作成 スタッフ共に作成しましょう
エコノミー症候群予防体操 リハビリスタッフ

★ お問い合わせ ★

介護老人保健施設 なにわローランド

電話 : 06-6481-8010

